

# CÜMLELERİNİ DEĞİŞTİR HAYATIN DEĞİŞSİN

## BUNUN YERİNE

- Yapamam
- Hata yapmaktan korkuyorum
- Nasıl olacağını bilmiyorum
- Çok zor
- Yeterince iyi değilim
- Benden daha iyiler
- Vazgeçiyorum

## BUNU SÖYLE

- Denemeye devam edeceğim
- Hatalar öğrenmemi ve gelişmemi sağlıyor
- Nasıl olacağını öğreniyorum
- Daha fazla pratikle kolaylaşacak
- Nasıl daha iyi olabilirim?
- Onlardan ne öğrenebilirim?
- Başka bir yol deneyeceğim

**MINDFORM**

- Zihnin Ötesine Geçmek -  
mindform.com.tr

*Ayça Akın*  
aycaakin.com